***Zarządzanie Procesami Psychoemocjonalnymi i Skuteczność Personalna***

**WIEDZA**

Zna podstawy neuropsychologii, neurobiologii i kognitywistyki oraz teorie motywacji, demotywacji i funkcjonowania grupy.

Zna teorie inteligencji emocjonalnej i

wpływ emocji na sprawność działania.

Zna teorie zarządzania sobą i innymi.

**UMIEJĘTNOŚCI**

Potrafi rozpoznać sylwetki osobowościowe siebie samego i innych.

Potrafi stosować strategie i techniki w celu przeciwdziałania utracie równowagi emocjonalnej i poprawie wydolności decyzyjnej.

Potrafi zastosować narzędzia efektywnego zarządzanie sobą.

**KOMPETENCJE SPOŁECZNE**

Jest gotów do wykorzystania teorii procesów poznawczych w praktyce.

Jest gotów do stosowania metod poprawiających wydolność decyzyjną i przeciwdziałających utracie równowagi.

Jest gotów egzekwować zlecone prace (wobec siebie i innych).

***Zarządzanie Procesami Psychoemocjonalnymi i Skuteczność Personalna***

Uczestnik, który zaliczy przedmiot prowadzony przez mgr. Sebastiana Leosza zUniwersytetu Wrocławski, Wydział Nauk Społecznych oraz inż. Łukasza Wiercińsk*iego z* Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych, powiększy swoją wiedzę o podstawy neuropsychologii, neurobiologii i kognitywistyki oraz teorie motywacji, demotywacji i funkcjonowania grupy. Pozna teorie inteligencji emocjonalnej, wpływ emocji na sprawność działania oraz teorie zarządzania sobą i innymi. Umiejętnie rozpozna sylwetki osobowościowe siebie samego i innych. Zastosuje strategie i techniki w celu przeciwdziałania utracie równowagi emocjonalnej i poprawie wydolności decyzyjnej. Skutecznie użyje narzędzi efektywnego zarządzanie sobą. Będzie gotów do wykorzystania teorii procesów poznawczych w praktyce, stosowania metod poprawiających wydolność decyzyjną i przeciwdziałających utracie równowagi oraz egzekwowania zleconych prac (wobec siebie i innych).